

普通型高級中等學校生命教育學科中心

疫情安頓系列：「復原力與表達性藝術」(二) 實施計畫

壹、依據：普通型高級中等學校生命教育學科中心109學年核定版計畫。

貳、宗旨

奧地利詩人 Rainer Maria Rilke (1875-1926)，在1918年經歷 西班牙流感大流行的，他在其『寫給青年詩人的信』一書中，提到遇到疑難時，耐心是一切，他建議我們可以試著去調整心態，嘗試去相信我們正在面對的困難和恐懼，他寫道：
對心中未解決的一切保持耐心。試著去愛這些問題本身，就像上鎖的房間和外語書。現在不要尋找答案。它們現在不能給你，因為你不能經驗它們。這是一個體驗一切的問題。目前你需要經歷這個問題。也許你會在不知不覺中逐漸發現自己正在經歷答案...。
在面對疫情的持續延燒、深陷集體焦慮的困難時刻時，要找到回應的典範，實在不是件容易的事。投入表達性藝術創作可以涵容我們，使我們不被欲求帶著跑、也使讓我們從舊有的心裡的狀態移動到新的狀態。創作是想像自成一格的行動。當我們創作，我們依循心靈的本質、當我們遊戲，想像被激發，可能性於是冒現。本次研習將使用不同的藝術形式，來經驗覺察處在當下的力量並探索可能的創意回應。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、辦理單位：普通型高級中等學校生命教育學科中心(國立羅東高級中學)

肆、參與對象

- 一、各公私立高中職(含縣立、完全中學)生命教育必修課程授課教師。
- 二、對於生命教育有興趣之各級教育階段教師。

伍、研習時間、地點及分享講師如下：

時間	地點	主題	講師	課程代碼
110年07月06日(二) 14:00-16:30	線上 研習	復原力與表達性藝術 (二)	瑞士EGS表 達性藝術治 療師與博士 候選人 文苑老師	3124664

陸、研習內容與課程規劃【課程表詳見(附表一)】

柒、報名方式

- 一、當日 google meet 線上連結代碼於13:30公告於臉書「教育部生命教育學科中心」粉絲專頁及生命教育學科中心「Line」群組。
- 二、如有疑義，請洽普通型高級中等學校生命教育學科中心助理張倩斐小姐
電話：(03) 954-0381，信箱：lifeedultsh@gmail.com

捌、注意事項

- 一、請 貴校惠予參加人員公假。
- 二、請參與教師當日準時參與線上研習，當日 google meet 線上連結代碼於13:30公告於

臉書「教育部生命教育學科中心」粉絲專頁及「Line」，並於研習中貼上之線上回饋單進行回饋，本中心依回覆之回饋單核對及核發時數，若無填寫，恕不核發，敬請見諒。

三、參與教師請準備：茶或咖啡、A4紙數張、原子筆（或鉛筆）、3M 便條紙（大小不拘）
2-3張即可，智慧型手機及電腦。老師需要全程打開鏡頭。

四、參加研習者，各場次核發2小時研習時數，當天請務必完成簽到及簽退程序。