

教育部 96 學年度生命教育校園「3Q VERY MUCH 系列活動」實施計畫

壹、計畫名稱：「3Q VERY MUCH」AQ/EQ/MQ 達人評選活動、生命教育優良出版品(讀物及影片)心得寫作徵文比賽暨生命鬥士巡迴演講。

貳、計畫依據：教育部 96 年度生命教育工作計畫

參、計畫目的

- 一、發揚 3Q 精神，表彰積極健康，和諧關懷的生命態度。
- 二、探索生命內涵，瞭解生命意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。
- 三、分享生活經驗，發展生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

肆、辦理單位

- 一、主辦機關：教育部
- 二、承辦學校：國立員林崇實高級工業職業學校
- 三、協辦機關：臺北市政府教育局、高雄市政府教育局、各縣市政府（含金門縣政府、連江縣政府）教育局

伍、參加對象：各縣市公私立國民小學(高年級)、國民中學及公私立高中職學校在學學生。

陸、辦理活動項目

一、「3Q VERY MUCH」AQ/EQ/MQ 達人評選活動

(一)評選對象及條件：本次評選活動組別分國小(高年級組)、國中組、高中職組，評選類別分 AQ，EQ，MQ 等三類 3Q 達人。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類。

1.AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人：具有良好的挫折忍耐力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2.EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人：具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3.MQ (Moral Quotient) 道德智商達人：具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐有具體事實者。

(二)評選名額

1.初選

台北市、高雄市及各縣市所屬各國民小學與當地國立小學、國民中學暨全國公私立高中職學校，先自行辦理校內初選，各校遴選 AQ 達人、EQ 達人、MQ 達人各乙名。

2.決選

(1)國民小學及國民中學初選出 3Q 達人各乙名，向所屬縣市政府教育局報名參加決選，各縣市遴選出 AQ 達人、EQ 達人、MQ 達人各乙名，全國 25 縣、市，共選出 150 名。

(2)各公私立高中職校初選 3Q 達人，推薦參加全國決選，全國遴選出 AQ 達人、EQ 達人、MQ 達人各 8 名，三類達人共 24 名。

(三)參選程序

- 1.請各主管教育行政機關函轉本實施計畫，請所屬學校自行辦理校內 3Q 達人初選。
- 2.臺北市、高雄市及各縣市所屬國中、國小初選後，向各縣、市教育局報名參加決選，由各縣市政府教育局負責辦理 3Q 達人決選。
- 3.公私立高中職學校初選後，向教育部委辦學校國立員林崇實高工報名，參加全國決賽，由承辦學校邀請專家學者擔任評審遴選。
- 4.各校學生報名參加決選時，應填妥報名表（附件一）及優良性事蹟表（附件二），以電腦打字，並附相關佐証資料影印本，連同電子檔光碟（內含報名表、優良性事蹟表文書檔）（佐証資料免錄），國中、國小逕寄各縣、市教育局，公私立高中職學校逕寄 51042 彰化縣員林鎮育英路 103 號 國立員林崇實高工輔導室，報名參加決賽。
- 5.臺北市、高雄市及各縣市所屬國中、國小決選後，將獲選學生資料郵寄承辦學校國立員林崇實高工輔導室彙整。

(四)表格填寫原則

- 1.「3Q VERY MUCH AQ/EQ/MQ 達人甄選活動報名表」及「受推薦學生優良性事蹟表」檔，分別公告於教育部生命教育學習網、員林崇實高工網站首頁及學務處網站，請下載使用。
 - (1)教育部生命教育學習網 <http://life.edu.tw/homepage/091/index.html>
 - (2)員林崇實高工學校網站首頁：<http://www.csvs.chc.edu.tw>
 - (3)員林崇實高工學務處網站：<http://163.23.167.5/sm/index.htm>
- 2.書面資料以中文 MS-Word 軟體繕打，版面設定以 A4 直式橫書規格，邊界（上下 2cm，左右 2cm），內頁文字以 14 號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高 20pt，不接受手寫稿。
- 3.報名參加決賽之 3Q 達人，以最近三年內符合評選條件之優良性事蹟，以自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，字數請以 2,000 字為限。
- 4.報名表請放入受推薦學生之生活數位照片檔案，解析度 1280*960 以上乙張(或浮貼 6 吋 x4 吋之照片)。

(五)推薦報名期限及收件地點

- 1.各類組初選報名截止日期：由各縣市教育局及各公私立高中職自訂
- 2.各類組決選報名截止日期：97 年 2 月 20 日（星期三）
- 3.報名收件地點
 - (1)國中及國小報名決選收件處：各縣市教育局
 - (2)各縣市教育局決選後獲選之學生資料收件處：國立員林崇實高工輔導室
 - (3)公私立高中職推薦報名決選收件處：國立員林崇實高工輔導室

(六)獎勵與表揚

- 1.國小、國中及高中職各組別決選，各類選出 AQ，EQ，MQ 等三類 3Q 達人，於頒獎典禮頒發獎座及獎狀。獎勵名額如下：

組別/類別	AQ 達人	EQ 達人	MQ 達人
國小組(高年級)	25 名(各縣市 1 名)	25 名(各縣市 1 名)	25 名(各縣市 1 名)
國中組	25 名(各縣市 1 名)	25 名(各縣市 1 名)	25 名(各縣市 1 名)
高中職組	8 名(全國決選)	8 名(全國決選)	8 名(全國決選)

2.獲選之 3Q 達人學生資料，由教育部彙集成冊，分送學校及有關單位參考。

3.獲選之 3Q 達人學生，請縣市教育局或就讀學校依權責予以獎勵。

(七) 工作項目時程

工作項目	作業內容	辦理單位	期限
1 初選	由各級學校辦理校內初選，遴選推薦參加決選	高中職、國中、國小	自訂
2 決選收件	收集學校參選學生報名表、推薦表及佐證資料	國中小組：北、高及縣市教育局	97.02.20 (星期三)
		高中職組：國立員林崇實高工	
3 決選評審	由承辦單位邀請專家學者擔任評審，擇優遴選	國中小組：北、高及縣市教育局	97.02.25(星期一)
		高中職組：國立員林崇實高工	~ 97.03.17(星期一)
4 決選彙整	國中、小決選獲選學生報名表、推薦表及佐證資料郵寄承辦學校	國立員林崇實高工	97.03.21(星期五)
5 決選公告	決選獲選名冊陳報本部，並公告於本部生命教育學習網		97.04(暫訂)
6 成果專輯	製作獲獎者成果專輯/籌備頒獎典禮		97.04(暫訂)
7 頒獎表揚	頒獎典禮擇期公告		97.05(暫訂)

二、生命教育優良出版品(讀物及影片)心得寫作徵文比賽

生命教育優良之出版品分讀物及影片兩大類，凡描述人在生活中面臨生命變化時，受到傷痛及沮喪，在親情、愛情、友情、恩情或其它外在之幫助能轉換心情，勇於面對生命之困境，以堅強的意志力，不屈不撓奮發向上之生活態度，做一個生命鬥士，展現生命光輝之內容或劇情出版品皆屬之。凡閱讀或觀賞生命教育有關之出版品，對心得寫作有興趣之學生，皆可報名參加。

(一)「生命教育優良讀物」心得寫作：閱讀本部 95 年度「徵選生命教育優良出版品」之讀物作品為優先或其它有關生命教育之讀物(參考附錄)，撰寫讀書心得。

(二)「生命教育優良影片」心得寫作：觀賞有關生命教育之影片(參考附錄)，撰寫觀賞心得。

(三)參賽分組/類別

組別/類別	讀物類	影片類
國小組(高年級)	國小讀物類	國小影片類
國中組	國中讀物類	國中影片類
高中職組	高中職讀物類	高中職影片類

(四)參賽程序

- 1.請各主管教育行政機關函轉本實施計畫，請所屬學校遴選各類組最優作品乙件參賽。
- 2.各校報名參賽之學生應填妥報名表（附件三）及心得寫作（附件四），以 A4 格式列印，並分開裝訂，國中、國小陳報各縣市政府教育局，由各縣市教育局辦理初賽，公私立高中職各校自行辦理校內初賽，初賽評審標準請依「評審原則」辦理。
- 3.臺北市、高雄市、各縣市政府教育局負責評選各該屬國中、國小之參賽作品，遴選各組各類優秀作品乙件。公私立高中職各校辦理校內初賽，亦遴選各類優秀作品各乙件，報名參加決賽。
- 4.請各縣市教育局暨公私立高中職學校，將初賽獲選之學生書面資料(含報名表及心得寫作) 連同電子檔光碟（內含報名表及心得寫作文書檔）逕寄承辦學校「51042 彰化縣員林鎮育英路 103 號 國立員林崇實高工輔導室」收，推薦參加決賽。

(五)寫作原則及作品收件

- 1.生命教育優良出版品(讀物及影片)心得寫作徵文比賽「報名表」及「心得寫作」電子檔，分別公告於教育部生命教育學習網、員林崇實高工網站首頁及學務處網站，請下載使用。
 - (1)教育部生命教育學習網 <http://life.edu.tw/homepage/091/index.html>
 - (2)員林崇實高工學校網站首頁：<http://www.csvs.chc.edu.tw>
 - (3)員林崇實高工學務處網站：<http://163.23.167.5/sm/index.htm>
- 2.稿件以中文 MS-Word 軟體繕打，版面設定以 A4 直式橫書規格，邊界（上下 2cm，左右 2cm），內頁文字以 14 號標楷體，標點符號以全形字，行距採單行間距，不接受手寫稿。
- 3.報名表請放入受推薦學生之生活數位照片檔案，解析度 1280*960 以上乙張(或浮貼 6 吋 x4 吋之照片)。
- 4.撰寫閱讀心得內容，字數以 1,000 字~2,000 字為限。
- 5.參賽作品不得抄襲他人文章，亦不可一稿多投(校內刊物除外)，違反規定經查出，本部逕行取消得獎資格，並追繳所得獎狀、獎金。
- 6.參賽作品若未達評審標準，本部得以「從缺」處理。
- 7.稿件作者必須同意主辦單位出版發行，以利學術交流及分享研究成果。
- 8.所繳交之比賽資料，承辦單位恕不發還，請自存備份。

(六)報名期限及收件地點

- 1.各類組初賽報名截止日期：由各縣市教育局及各公私立高中職自訂
- 2.各類組決賽報名截止日期：97 年 2 月 20 日（星期三）
- 3.報名收件地點
 - (1)國中國小報名初賽收件處：各縣市教育局
 - (2)各縣市教育局及公私立高中職校報名決賽收件處：國立員林崇實高工輔導室

(七)評審原則

- 1.內容 50%：以能充分表達原作品主題，並抒己見與原作品相互輝映，彰顯生命教育宗旨為原則
- 2.文辭 30%：文章流暢及表達
- 3.結構 20%：佈局巧思及創意

(八)獎勵及表揚：

- 1.各組別及類別作品中評選出前三名及優等，於頒獎典禮頒發獎狀及獎金

名次	名額	獎金	獎狀
第一名	1名	6,000元	獎狀乙張
第二名	2名	5,000元	獎狀乙張
第三名	3名	4,000元	獎狀乙張
優等	4名	2,000元	獎狀乙張

2.獲獎之徵文作品由教育部彙集成冊，分送學校及有關單位。

3.參賽獲獎之學生，請縣市教育局或就讀學校依權責予以獎勵。

(九) 工作項目時程

	工作項目	作業內容	負責單位	期限
1	初賽收件	收集參賽學生報名表及心得寫作作品	國中小組：北、高及縣市教育局高中職組：各校自辦	自訂
2.	初賽	由負責單位聘請委員評審，擇優作品參加決賽	國中小組：北、高及縣市教育局 高中職組：各校自辦	自訂
3	決賽收件	高中職、國中、小初賽獲選之學生報名表、推薦表及佐證資料郵寄承辦學校參加決賽報名收件截止	國立員林崇實高工	97.02.20(星期三)
4	決賽評審	由承辦學校邀請專家學者擔任評審		97.02.25(星期一) ~ 97.03.17(星期一)
5	決賽公告	決賽獲選名冊報陳本部，並公告於本部生命教育學習網		97.04(暫訂)
6	成果專輯	製作成果專輯/籌備頒獎典禮		97.04(暫訂)
7	頒獎表揚	頒獎典禮擇期公告		97.05(暫訂)

三、生命鬥士巡迴演講

請各縣市政府邀請生命鬥士，至該縣市所屬學校演講，期以激發學生對生命鬥士之同理心，內化為珍惜生命，瞭解生命的可貴。

(一) 生命鬥士：請參考教育部網上所列名單或可自行聘請縣內勇於面對生命困境的鬥士。

(二) 巡迴演講辦理時間：96年11月至97年3月。

(三) 巡迴演講辦理場次：台北市、台北縣、桃園縣各15場；其餘22縣市各10場，總計全國辦理265場。

柒、附則

前一、二項活動，辦理單位未於規定期限內推薦寄送表件及相關資料者，不予審查，視

同資格不符，辦理單位及受推薦人員不得異議。

捌、經費來源：由教育部專案委託辦理。

玖、獎勵：本活動辦理完畢後，相關承辦人員，得依權責辦理敘獎。

拾、本實施計畫如有未盡事宜得修正公佈。

教育部 96 學年度生命教育校園
「3Q VERY MUCH 系列活動」

「3Q VERY MUCH」AQ/EQ/MQ 達人甄選活動

推薦學校名稱：_____ (全銜)

所屬縣市：_____

校 長：

承 辦 人：

校 址：(請填 5 碼郵遞區號+地址)

中 華 民 國 9 年 月

附件一

**教育部 96 學年度生命教育校園「3Q VERY MUCH 系列活動」
「3Q VERY MUCH」AQ/EQ/MQ 達人甄選活動報名表**

初賽收件編號	本欄由初審收件單位填寫		決賽收件編號	本欄由決賽收件單位填寫		
學校名稱 (請填學校全銜)		承	職稱姓名：			
		辦	電話：			
		人	手機：			
校 址：(請填 5 碼郵遞區號+地址)						
參 賽 學 生 資 料	姓 名		性 別		生 日	年 月 日
	通訊住址：(請填 5 碼郵遞區號+地址)					電 話：
參 選 組 別	<input type="checkbox"/> 國小組	<input type="checkbox"/> 國中組	參 選 類 別	<input type="checkbox"/> AQ 達人	<input type="checkbox"/> EQ 達人	
	<input type="checkbox"/> 高中職組			<input type="checkbox"/> MQ 達人		
<p>本欄請放入解析度 1280*960 以上(或浮貼 6 吋*4 吋), 畫面清晰之個人生活橫式數位彩色照片乙張</p>						
得獎作品同意主辦機關全權處理 刊載事宜受推薦學生簽名處						
推薦師長						
學校承辦人		業務主管		校 長		
教育局承辦人核章(國中、國小組)						

附件二

教育部 96 學年度生命教育校園巡迴「3Q VERY MUCH 系列活動」

「3Q VERY MUCH」AQ/EQ/MQ 達人甄選活動受推薦學生優喜事蹟表

- 一、推薦組別：國小組 國中組 高中職組
- 二、推薦類別： AQ 達人 EQ 達人 MQ 達人（請勾選參加類別）
- 三、推薦學校：
- 四、學生姓名：
- 五、師長推薦評語：（請師長以 200 字書寫條列推薦評語）

- 六、具體優喜事蹟：（請受推薦學生敘述或由師長推薦敘述說明，字數以 2,000 字為限）

教育部 96 學年度生命教育校園
「3Q VERY MUCH 系列活動」

生命教育優良出版品(讀物及影片)心得寫作徵文比賽

學校名稱：_____ (全銜)

所屬縣市：_____

校 長：

承 辦 人：

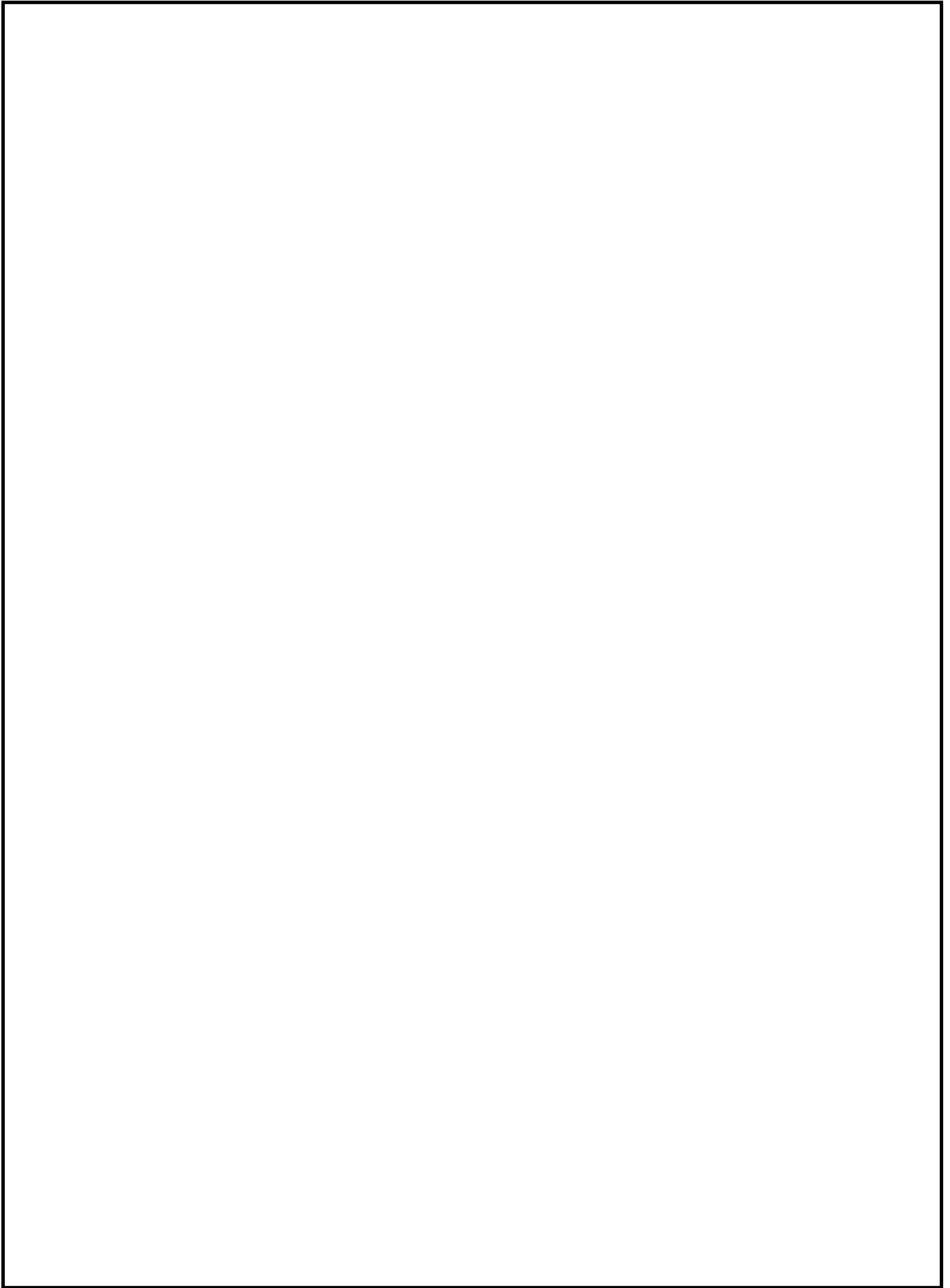
校 址：(請填 5 碼郵遞區號+地址)

中 華 民 國 9 年 月

教育部 96 學年度生命教育校園「3Q VERY MUCH 系列活動」

生命教育優良出版品(讀物及影片)心得寫作徵文比賽報名表

初賽收件編號	本欄由初賽收件單位填寫		決賽收件編號	本欄由決賽收件單位填寫		
學校名稱 (請填學校全銜)	承 辦 人	職稱姓名：				
		電話：				
		手機：				
校 址：(請填 5 碼郵遞區號+地址)						
參 賽 學 生 資 料	姓 名		性 別		生 日	年 月 日
	通訊住址：(請填 5 碼郵遞區號+地址)				電話：	
參 賽 組 別	<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中職組		參 賽 類 別	<input type="checkbox"/> 讀物類 <input type="checkbox"/> 影片類		
本欄請放入解析度 1280*960 以上(或浮貼 6 吋*4 吋), 畫面清晰之個人生活橫式數位彩色照片乙張						
得獎作品同意主辦機關全權 處理刊載事宜參賽學生簽名處						
學校承辦人		業務主管		校 長		
教育局承辦人核章(國中、國小組)						



附

錄

教育部生命教育校園「3Q VERY MUCH 系列活動」 生命教育優良出版品（讀物）心得寫作徵文比賽圖書 目錄

國中小組

表中編號欄註記

※為教育部 95 年度「徵選生命教育優良出版品」7-12 歲獲獎作品

◎為教育部 95 年度「徵選生命教育優良出版品」13-15 歲獲獎作品

	編號	書名	作者/譯者	出版社
※	1	歐先生的大提琴	珍妮·卡特	維京國際股份有限公司
※	2	大象男孩與機器女孩	郝廣才	格林文化事業股份有限公司
※	3	跳舞	理查·保羅·伊凡斯	維京國際股份有限公司
※	4	橋的孩子	司修	奧林文化事業有限公司
※	5	他不壞，他是我爸爸	盧慶武	中華民國回本初心關懷協會
※	6	想念巴尼	茱蒂·威爾斯特	臺灣東方出版社股份有限公司
※	7	看見希望-非洲阿福台灣之旅	曾文娟	格林文化事業股份有限公司
※	8	地球的孩子系列套書	黃淑貞等	康軒文教事業股份有限公司
※	9	心靈維他命	朴聖哲	三采文化出版事業有限公司
※	10	我是爸媽的照相機	凌明玉	財團法人國語日報社
※	11	閃亮閃亮	辛西亞·角火田	臺灣東方出版社股份有限公司
※	12	凱哥的鯨生鯨事	孫慶國	孫慶國
※	13	我們-畫說生命故事四格漫畫選集	董氏基金會編著	財團法人董氏基金會
※	14	德蕾莎修女〈漫畫版〉	亞澍編繪	台北市基督教校園福音團契附屬校園書房出版社
※	15	星星旅館的探險—連加	連加恩	財團法人國語日報社

編號	書名	作者/譯者	出版社
	恩的西非海星任務		
16	少年葛瑪蘭	李潼	天衛文化
17	滑輪女孩露欣達	林禮平譯	小魯文化事業股份有限公司
18	再見，愛瑪奶奶	大塚敦子著/林真美譯	和英出版社
19	豬奶奶說再見	瑪格麗特·藍·布魯／柯倩華譯	東方
20	巨人的祕密	趙莒玲等	宇宙光
21	精采過一生	芭貝·柯爾著/黃迺毓譯	三之三文化
22	爺爺有沒有穿西裝	Amelie Fried 著 / 張莉莉譯	格林文化
23	希望的翅膀	郝廣才	格林出版社
24	祝你生日快樂	方素珍	國語日報
25	小魯的池塘	伊芙·邦婷著/劉清彥譯	三之三文化
26	艾莉絲的樹	伊芙·邦婷	道聲出版社
27	再見，斑斑！	哈莉凱勒/漢聲雜誌譯	漢聲
28	安安-和白血病作戰的男孩	Elisabeth Reut 著/漢聲編輯部譯	漢聲
29	獾的禮物	蘇珊·巴蕾/林真美譯	遠流出版
30	自私的巨人	王爾德/彭良玉	道聲
◎ 31	征服心中的野獸	凱特·愛爾溫	財團法人董氏基金會
◎ 32	天天都是晴天：與癌症共舞 20 年	安妮·史密斯	大好書屋出版股份有限公司
◎ 33	化為千風	新井滿	小魯文化事業股份有限公司
◎ 34	學習，讓你活出自己	曾美蕙	聯經出版事業股份有限公司
◎ 35	小說讀本、散文讀本、新詩讀本	陳芳明、范銘如、梅家明、吳晟、楊翠、路寒袖、陳明台、李敏勇、向陽編著、國立編譯館主編	五南圖書出版股份有限公司
◎ 36	愛心發電機—20 位青少年志工的熱情故事	翁喆裕、張錦弘	聯經出版事業股份有限公司

	編號	書名	作者/譯者	出版社
◎	37	當我們黏在一起：與生命共舞	蔡瓊瑋	聯經出版事業股份有限公司
◎	38	過關	證嚴法師	靜思文化志業有限公司
◎	39	拳頭舉上天～五分鐘改變自己的六十種方法	上大岡トメ	山岳文化圖書有限公司
◎	40	年輕有夢—七年級築夢家	董氏基金會編著	董氏基金會
◎	41	雲後的陽光—走出生命幽谷	姚卿騰編著	嘉義市生命線協會
◎	42	點滴袋上的畫	CAROL 謝	奧林文化事業有限公司
◎	43	大鼻的抗癌日記	趙大鼻	紅印文化有限公司
◎	44	心靈積木	Cynthia Voigt	小魯文化事業股份有限公司
◎	45	生命聚寶盆	趙榮台	幼獅文化事業股份有限公司
◎	46	為小草去探險	張文亮	校園書房出版社
◎	47	100 萬的願望	沈芯菱	沈芯菱
◎	48	聽生命唱歌	陳怡秀、徐若涵、彭博裕著	心理出版社股份有限公司
◎	49	看見自己的天才	盧蘇偉	寶瓶文化事業有限公司
◎	50	一個癌症媽咪給兒子的遺書	夏學曼	寶瓶文化事業有限公司
◎	51	一生中最美麗的拒絕—向毒品說 NO，人生就 YES！	曾玉珍	稻田出版有限公司
	52	小故事大哲理—生命教育	李錫津	聯經出版事業股份有限公司
	53	一千隻紙鶴	艾琳諾·可兒著 /管家琪譯	月房子出版社
	54	情人節誕生的男孩	卡堤·希貝赫	宇宙光
	55	收藏天空的記憶	珮特·布森著 /郭郁君譯	星月書坊
	56	頂出一片天：肌肉萎縮症患者汪永頂的生命故事	汪永頂	博揚

編號	書名	作者/譯者	出版社
57	想念五月	辛西亞·賴藍特著/小蜜柑譯	雅聯文化
58	有愛就有希望－朱仲祥 激勵生命的故事	朱仲祥	圓神
59	輪轉人生－劉銘勇於挑 戰的生命故事	劉銘	圓神
60	點滴袋上的畫：血癌病 童鄭韻婷與鄭媽媽的故 事	鄭明淑	奧林
61	他到天堂去了嗎？	崔佛·羅曼著 /林熒譯	新迪
62	生命之光-周大觀	宋芳綺	遠流出版
63	我是謝坤山	謝坤山	謝坤山工作室
64	天使米奇的十四堂課	馬克·吉爾曼/劉清彥	道聲
65	不要地雷，只要花(一) (二)	柳瀨房子，葉祥明/遠流 親子館譯	遠流出版
66	雨啊！請你到非洲	金惠子/孫志鳳	天下雜誌
67	開往遠方的列車	伊芙·邦婷/劉清彥譯	和英出版社
68	生命有多長？	大衛·萊斯/涂淑芳	遠流出版
69	家族相簿	席薇亞·戴娜，提娜·克 莉格/洪翠娥譯	和英出版社
70	沉默的王牌王建民：洋 基記者的 6 年貼身觀察	山姆·波頓、馬克·凡 恩/陳榮彬、許傑明譯	時周文化

教育部生命教育校園「3Q VERY MUCH 系列活動」生命
教育優良出版品（讀物）心得寫作徵文比賽閱讀書目
高中職組

編號	書名	作者/譯者	出版社
1	微笑的天使	周增祥	光啓文化
2	電學之父－法拉第的故事	張文亮著	文經社
3	少年天使－肯尼	田中綏子著 李佳純譯	文經社
4	星空下飛翔的教授	張文亮	時報
5	天使走過人間一生與死回憶錄	李永平譯	天下文化
6	卡列拉斯自傳－響自心靈的高音	卡列拉斯著 張劉芬譯	天下文化
7	擁抱生命中的每一天	口述：楊思典 撰稿：胡幼鳳	百巨文化
8	心靈品管	劉俠(杏林子)	九歌
9	潛水鐘與蝴蝶	尚·多明尼克	大塊
10	最後 14 堂星期二的課	米奇·艾爾	大塊文化
11	獨自去旅行	阿爾敏·伯以修爾著/賴淑芬譯	大穎文化
12	大熊校長	今野仁美著/周姚萍譯	小魯
13	用腳飛翔的女孩～一無所缺的人生	蓮娜瑪莉亞·克林佛	中國時報
14	攀峰-朱仲祥的生命故事	李慧菊	天下文化
15	夜·驟然而降了解自殺	凱·潔米森著/易之心譯	天下文化
16	活著真好·輪椅巨人祁六新	宋芳綺	天下文化
17	演一齣生命的舞臺劇	朱錫林	天衛
18	希望陪妳長大——一個愛滋爸爸的心願	鄭鴻	心靈工坊
19	少年天使肯尼	田中綏子	文經社
20	心向太陽	黃乃輝	文經社
21	最後 12 天的生命之旅	艾力克·埃馬紐埃爾史密特	方智文化
22	我看見音符的顏色	蕭煌奇	平安叢書
23	P.S.我很好。——第一本生命教育啓蒙書	謝芬蘭等	幼獅文化
24	罕見天使－玉欣的故事	楊玉欣	正中書局
25	我是大衛	安娜·洪著/穆卓芸譯	宇宙光

編號	書名	作者/譯者	出版社
26	擁抱，生命中的每一分鐘	楊恩典口述/胡幼鳳撰寫	百巨國際
27	盲人心靈的秘密花園	候約翰著/曾秀玲譯	星晨文化
28	一隻狗的遺囑	尤金·歐尼爾著/莊靜君譯	皇冠
29	生命之愛--在眨眼之間	陳宏	香海文化
30	比 1000 頭水牛更夠力	Hildegard Horie/朱惠慈、饒天慈	校園
31	情緒與壓力管理	黃惠惠	張老師出版
32	心靈雞湯－生命之歌	傑克·坎菲爾	晨星出版社
33	舞孃變醫生	羅倫·洛希/著 譯者：詹碧雲	心靈工坊
34	愛上飛翔的班長	連加恩	校園書房
35	五體不滿足	乙武洋匡 著 / 劉子倩 譯	圓神
36	找理由活下去，孩子	羅列著/葉小蘭譯	新苗文化
37	愛，在苦難之後	趙翠慧口述/依品凡執筆	遠流出版社
38	過好每一天－生命教育 5	鄭石岩	遠流出版社
39	乞丐囡仔	賴東進	平安文化
40	少年小樹之歌	佛瑞斯特、卡特著 姚宏昌譯	小知堂
41	少年懷民	楊孟瑜/著	天下文化
42	北極第一家	杏林子	平安文化
43	天使掉進破鞋盒	彼得·赫爾德林 徐潔譯	宇宙光
44	玉米田裡的先知	曾嘉慧譯	天下文化
45	在天堂遇見的五個人	米奇·艾爾邦(Mitch Albom)/著	大塊文化
46	老鎮新生	廖嘉展	時報
47	羅慧夫台灣行醫四十年	梁玉芳	天下文化
48	佐賀的超級阿嬤	島田洋七 譯者：陳寶蓮	先覺
49	我的天才夢	侯文詠	皇冠
50	我的野生動物朋友	蒂皮·德格雷著 /黃天源譯	如何
51	汪洋中的一條船	鄭豐喜	主人翁
52	和諧人生	子敏	麥田
53	林語堂傳	林太乙	聯經
54	阿拉斯加之死	強·克拉庫爾著 /莊安祺譯	天下文化
55	流氓教授	林建隆	平安文化
56	珍重生命	何懷宏	書林

編號	書名	作者/譯者	出版社
57	追求一個生命的答案	林清玄等著	圓神
58	做最好的自己	李開復	聯經
59	張忠謀自傳	張忠謀	天下文化
60	梵谷傳	余光中譯	大地
61	在天堂遇見的五個人	米奇·艾爾邦/栗筱雯譯	大塊文化
62	達賴喇嘛自傳	Dalai Lama 著/康鼎譯	聯經
63	電學之父－法拉第的故事	張文亮著	文經社
64	選擇生命被看見：拍紀錄片的護士	顧景怡	天下文化
65	總裁獅子心	嚴長壽	平安文化
66	曠野的聲音	瑪洛·摩根著/李永平譯	智庫文化
67	祖師爺的女兒—孫翠鳳的故事	黃秀錦	時報
68	小天使的疑惑—生命教育的70個問答	可蕾·楊森/徐春香	宇宙光
69	一公升的眼淚	木藤亞也著/明珠譯	高寶
70	誰搬走了我的乳酪	史賓賽·強森著/游羽綦譯	奧林

教育部生命教育校園「3Q VERY MUCH 系列活動」生命教育優良出版品(影片)心得寫作徵文比賽影片目錄

編號	片名	出版社	片長	備註
1	小陽光的天空	陽光基金會	40min	卡通
2	鐘樓怪人	博偉家庭娛樂	90min	卡通
3	我想當第五名	弘恩文化事業有限公司	74min	卡通
4	地動之日	弘恩文化事業有限公司	74min	卡通
5	螢火蟲之墓	博英社國際股份有限公司	88min	卡通
6	聯合縮小兵	美商華納家庭娛樂有限公司	89min	卡通
7	黑暗中追夢	私立惠明學校	60min	影片
8	人生四季之歌	安寧照顧基金會	16min	影片
9	用腳飛翔的女孩	傳神希望線協會	30min	影片
10	與時間競賽的人-俊翰的故事	新竹中學輔導室	30min	影片
11	大象男孩與機器女孩	羅慧夫顱顏基金會	48min	影片
12	愛滋小鬥士-伊娃的故事	忻智文化事業有限公司	50min	影片
13	當旋律再起	財團法人董氏基金會	30min	影片
14	朱萬花的生命故事影片	教育部生命教育學習網	4.12min	影片
15	吳慧珠的生命故事影片	教育部生命教育學習網	3.24min	影片
16	呂曉文的生命故事影片	教育部生命教育學習網	1.15min	影片
17	林錦川的生命故事影片	教育部生命教育學習網	5min	影片
18	認識生命的勇者~謝坤山	教育部生命教育學習網	4.48min	影片
19	我還有一隻腳－周大觀故事	財團法人周大觀文教基金會	90min	影片
20	迎向陽光	財團法人周大觀文教基金會	76min	影片

編號	片名	出版社	片長	備註
21	親親小媽 (Stepmom)	哥倫比亞三星影片公司	125min	電影
22	返家十萬里 (Fly Away Home)	哥倫比亞三星影片公司	110min	電影
23	真愛奇蹟(The Mighty)	年代影視公司	100min	電影
24	羅倫佐的油 (Lorenzo's Oil)	環球公司	130min	電影
25	有你真好 (The Way Home)	春暉影業	80min	電影
26	放牛班的春天 (Les Choristes)	金革科技股份有限公司	95min	電影
27	心靈捕手 (Good Will Hunting)	杜比數位音效	127min	電影
28	老師上課了第一集-夢中的老虎	道聲出版社	90min	電影
29	老師上課了第二集-星星的旅程	道聲出版社	90min	電影
30	意外的人生 (Regarding Henry)	協和影視	93min	電影
31	楚門的世界 (The Trueman Show)	協和影視	103min	電影
32	他不笨，他是我爸爸 (I Am Sam)	得利影視股份有限公司	132min	電影
33	天堂的孩子 (Bacheha-Ye aseman)	惠聚多媒體	87min	電影
34	親親壞姐妹 (Marvin's Room)	年代影視公司	99min	電影
35	阿甘正傳 (Forrest Gump)	派拉蒙	142min	電影
36	中央車站 (Central Station)	元寶利影視	110min	電影
37	一公升的眼淚 (Ichi ritoru no namida)	華映娛樂	157min	電影
38	一路上有你 (Simon Birch)	博偉家庭娛樂	100min	電影
39	雨人(Rain Man)	米高梅影片公司	137min	電影
40	39 磅的愛 (39 Pounds of Love)	佳映娛樂	72min	電影

生命鬥士推薦名單

	姓名(單位名稱)	聯絡電話	備註
1	謝坤山	0936998980	肢體殘障 唱作俱佳，頗受歡迎
2	楊恩典	0929395959	肢體殘障 口足畫家，說+現象用腳畫畫投影給同學看，十分震撼
3	楊玉欣	0935729810 (孫效智)	罕見疾病（三女子遠端肌肉無力症）孫教授的太太，衛視主播，
4	惠明小樂團	聯絡人：執行秘書陳麗玉 0425661024 分機 100(早上 11:00 聯絡)	視覺障礙 惠明影片「黑暗中追夢」的主角現場演出，十分生動
5	莊馥華		多重障礙（腦傷、視、語、肢障），以點字板與人溝通，需莊媽媽口述、翻譯
6	楊永恬	06-2761109 0956005073	視覺障礙 曾任雲林縣立口湖國中音樂老師，27 歲因腦瘤開刀後，雙眼失明。積極、開朗、樂觀、口才好、聲音好聽，教學生認識並協助視障者
7	劉麗紅	0937520879 02-28852162	肢體殘障 全國十大傑出青年，廣播電台主持人；「金音獎」、「金鐘獎」、「金曲獎」、四度獲頒新聞局廣播「社會建設獎」及「金鷹獎」、「金毅獎」「金獅獎」及「社會教育有功人員獎」及「全國十大優良炬光青年」、「96 年台北市政府優良勞工獎」、新聞局「中小學優良讀物作者」等
8	林秀霞	0932324360 02-89859130	肢體殘障 2002 世界盃輪椅國際標準舞公開賽【日本拉丁.摩登冠軍】、【新加坡拉丁冠軍】及荷蘭世界盃『雙輪椅國際標準舞』公開賽季軍
9	唐文傑	0936688151	脊髓損傷 台灣唯一殘障特技家及荷蘭世界盃『雙輪椅國際標準舞』公開賽季軍

	姓名(單位名稱)	聯絡電話	備註
10	張文彥	電話：(02)2362-5282 分機 279	視覺障礙 伊甸社會福利基金會 按摩發展處北區管理室主任 國 內唯一盲人馬拉松選手
11	尹可名	0928194370	佳音電台節目主持人 伊甸基金會 副總經理 把挫折當養料，把積極 代替心急、把計畫代替情緒
12	陳鄭彥	0937699856 08-7351943	突破毒癮困境；戒毒成功 現任： 中泰汽車老闆、環保公司老闆、青 創會理事主席
13	何美意	02-29344482 0922842277	何美意老師，患有假性軟骨發育不 全症，以致身型與眾不同，身高只 有 126 公分 是受小朋友喜愛的 國小教師，是家長們肯定的鋼琴老 師，也是兩個孩子的媽，她的樂觀 性情不得不讓與她熟識的人折服。
14	呂代豪	電話：03-427 7008 傳真：03-4263374 Email： cpes@mail2000.com.tw	浴火歸來的孩子 黑社會老大改變 黑道變傳道 囚犯變牧師 拓荒神學院院長
15	曾明國	0935779204 0423261849	走出財務困境 現任：瑞士裔 LNS 集團亞太區總裁
16	林朝富	0912180446 05-2352447	雲林煙毒治戒所老師 突破毒癮 困境走出健康人生 到處傳獎生命 故事
17	陳恩惠	(02)8230-1760 相關訊 息請洽詢：彩虹愛家 生命教育協會	樂觀面對生命困境，罹患乳癌末期 仍積極參與彩虹愛家生命教育協 會志工服務，目前擔任台南市大同 國小志工。
18	林和成	0919-552902	脊髓損傷，下半身癱瘓，從事音樂 創作。「宣教的中國」是流傳海內 外的熱門詩歌，他卻有兩、三年的 時間，不肯承認自己就是作者。現 在的林和成，臉色紅潤、身體健 壯，乍看之下，以為是體育明星促 狹似地擠進小小的輪椅開玩笑。
19	陳定川	電話：02-2706-6006	礦工的兒子出身，現任永光化學董

	姓名(單位名稱)	聯絡電話	備註
		傳真：02-2708-1254	事長及台灣區染料顏料工業同業公會理事長(第十二屆)。永光明確的企業定位與願景、崇高的理念價值，協助永光向世界頂尖的化學品戰場推進。
20	鍾宛貞	(02)2917-8770、 (02)2917-8775 請上網周大觀文教基金會參考生命教育講師資料	，筆名曼林，現任職靜宜大學，正值人生璀璨時期的宛貞，卻在 2000 年毫無預警的情形下罹患腦瘤中途視障和重大手術後虛弱不堪的多重打擊，天性向來積極樂觀開朗的宛貞，心中仍不放棄希望著有「看見生命的光」一書（晨星出版），並在各大報持續發表生命經驗，主持「深情看世界」廣播單元，同時成為八大弱勢團體的慈善義工，分享心路歷程與生命點滴，見證：愛，使生命發光，也印證：活著就有希望。
21	高銘和	(02)2917-8770、 (02)2917-8775 請上網周大觀文教基金會參考生命教育講師資料	台灣登頂聖母峰成功英雄，因嚴重凍傷而致手指、腳趾、足踵和鼻子全遭切除。經過 15 次大手術與多年痛不欲生的復建後，他又重回群山的懷抱，為的是要完成今生最大的使命—中國百岳攝影計畫，該計畫已於 1991 年啟動，預計於 2008 年完成
22	李克翰	(02)2917-8770、 (02)2917-8775 請上網周大觀文教基金會參考生命教育講師資料	作家，淡江大學心輔研究所學生哈奇勇士—戰勝噩運、癱瘓重生。課餘，更瘋狂投入各種公益活動，擔任中華民國無障礙發展協會志願輔導員、淡大盲生資源中心輔導義工
23	朱魯青	(02)2917-8770、 (02)2917-8775 請上網周大觀文教基金會參考生命教育講師資料	台灣最資深的景觀藝術大師，從小在貧窮的環境中不斷築夢，以實際行動關懷弱勢，卅年來一直僱用三分之一殘疾員工，並鼓勵他們力爭上游，發揮潛力，以專業能力過有

	姓名(單位名稱)	聯絡電話	備註
			尊嚴的人生，長期協助殘障朋友，發展才藝、活出希望、活出尊嚴。
24	陳全鴻	(02)2917-8770、 (02)2917-8775 請上網周大觀文教基金會參考生命教育講師資料	「希望牧場」負責人，有「輪椅養雞大王」的美譽，先後榮獲「十大傑出農友」等榮譽。
25	朱仁愛	(02)2917-8770、 (02)2917-8775 請上網周大觀文教基金會參考生命教育講師資料	她身無分文、婚變、洗腎、乳癌--當下告訴自己—「任何風吹雨打不能死！」八年動過十三次癌症大手術，她正是挑戰生命的勇者，也是用母愛打敗癌害的第一人。
26	余秀芷	(02)2917-8770、 (02)2917-8775 請上網周大觀文教基金會參考生命教育講師資料	一場莫名的病，輪椅困住了她的身體，卻困不了她的心，她用她的故事「堅持，就會看見希望」(商周出版)，告訴其他仍陷在痛苦中的人，無常並不可怕，可怕的是不願走出來的人。
27	湯靜慈	(02)2917-8770、 (02)2917-8775 請上網周大觀文教基金會參考生命教育講師資料	錯誤的婚姻，與罹患無法治癒的乳癌末期，加上類風濕關節炎，她選擇用愛來寬恕與感恩，從挫折中再站起來，從哭泣中堅強起來，走出生命中最陰暗的幽谷。
28	劉大潭	(02)2917-8770、 (02)2917-8775 請上網周大觀文教基金會參考生命教育講師資料	速跑得機械股份有限公司董事長，是全球第一位身障發明家，榮獲全國發明展金頭腦獎第一名、瑞士日內瓦國際發明金牌獎、德國國際發明金牌獎、國科會十大傑出科技人才獎等殊榮的肯定。他是一位打不倒的勇士，也是一位利用廢物創造發明的英雄。他2歲時罹患小兒麻痺。
29	林義傑		馬拉松好手，橫越撒哈拉 111 天，7500 公里，世界紀錄挑戰成功，第 44 屆十大傑出青年。出版第三本著作「林義傑 大冒險」/二魚文化
30	仇圓媚		榮獲九十六年度總統教育獎。來自

	姓名(單位名稱)	聯絡電話	備註
			<p>馬來西亞的媳婦仇圓媚，克服語言障礙，以年年第一名的成績，96從嘉義高工實用技能班畢業，未來還想繼續完成大學教育。她在嘉義市中小學擔任故事媽媽，老師常在課堂上對學生說：「看看仇同學，想想自己是否不夠用功。」</p>